

新湊交流会館 便り いきいき長寿館

第20-08号

令和2年8月1日

日時 8月27日(木)
10:00~11:00

がんばらない体操

やさしい動きなので
気軽に参加してみませんか?

場所 新湊交流会館
参加費 300円
定員 20名

自己コントロールする力を
身に着けます!

場所 新湊交流会館 開催日 8月29日(土)
定員 20名 時間 14:00~15:00
参加費 300円 対象 どなたでもどうぞ

リフレッシュ・ヨガ

場所 いきいき長寿館
定員 20名
参加費 300円

開催日 9月5日(土)
時間 14:00~15:00

心も体もリラックスして
一週間の疲れを癒し、
元気になりましょう!

NAOのダンスやってみよう!!

日時 8月29日(土) 15:15~16:00 場所 新湊交流会館
対象 小学生以下 参加費 100円 定員 6名

初めてでも大丈夫! ダンス好きっ子集まれ! 楽しく基礎から学びましょう!

対象 小学生以下 参加費 100円 定員 20名
日時 9月5日(土) 15:15~16:00 場所 いきいき長寿館

8月、9月の予定

令和元年度 新湊中部保育園
アンパンマンサークル
(未就園児親子ふれあいの場)

8月 5日(水)・手遊び・歌遊び ※身体測定
8月 22日(水)・ベビーマッサージ・水遊びをしよう
9月 9日(水)・おはなし大好き※身体測定

※年間行事予定に、9/19(土)の運動会に未就園児(アンパンマンサークル)の競技も予定しておりましたが、今年度は、コロナウイルス感染予防の観点から、参加はなくなりました。

新湊中部保育園からのお知らせ

時間・・・午前10時から11時
場所・・・新湊中部保育園
なかよしルーム
参加費・・・無料
※予約の必要はありません。

お問い合わせ
お申込み先

新湊交流会館 射水市三日曾根9番18号
☎ 0766-82-8451
いきいき長寿館 高岡市下牧野25-385-1
☎ 0766-84-1030