

平戸橋いこいの広場

健康フェア開催のお知らせ

平戸橋いこいの広場では、下記の日程にて「健康フェア」を開催いたします。筋肉量や体脂肪率が測定できる**メタボリック計**、**骨強度計**、**血流観察計**などの測定会を**無料**で実施します。

また、**エアロボクササイズ教室**の開催も **無料**で行いますので、みなさん是非ご参加ください。



【健康測定会】

とき 10月8日(土) 10:00 ~ 16:00

ところ 平戸橋いこいの広場 ロビー

参加費 **無 料**



【エアロボクササイズ教室】

とき 10月8日(土) 10:00 ~ 11:00

ところ 平戸橋いこいの広場 1F 多目的室

参加費 **無 料 定員 20名**

申込み 9月24日(土) 9:00~

※平戸橋いこいの広場にて申込み受け付けを行います。

※定員になり次第、受付を終了します。

